



## Pflege, Vorbereitung und Heilung Permanent MakeUp

Wenn die Pflegehinweise nicht beachtet werden, können Komplikationen an der pigmentierten Körperstelle auftreten. Darum sollten Sie meine Pflegehinweise sehr sorgfältig lesen und befolgen. Bei schwerwiegenden Komplikationen nach dem erfolgten Permanent MakeUp-Vorgang ist auf alle Fälle ein Arzt aufzusuchen.

Wenn die Pflegehinweise nicht beachtet werden, können Komplikationen an der pigmentierten Körperstelle auftreten. Darum sollten Sie die Pflegehinweise sehr sorgfältig lesen und befolgen. Bei schwerwiegenden Komplikationen nach dem erfolgten Permanent MakeUp-Vorgang ist auf alle Fälle ein Arzt aufzusuchen. Die Dauer des Heilungsprozesses ist natürlich bei jedem Menschen und auch bei jedem individuellen Permanent MakeUp unterschiedlich. Verschiedene Faktoren haben Einfluss auf die Dauer des Heilungsprozesses, wie z.B. die Körperstelle, die Größe des Permanent MakeUps, physischer und psychischer Allgemeinzustand, persönliche Veranlagung und das selbstverständlich auch die Sorgfalt bei der Pflege des Permanent MakeUps. Zusätzlich wird die Abheilung beeinflusst von der Einnahme diverser Medikamente, von Alkohol- und Drogenkonsum sowie von speziellen Diäten. Die Abheilzeit beträgt im Normalfall etwa 1 - 2 Wochen und hängt von den oben genannten Faktoren ab. Auf jeden Fall wird die Abheilzeit günstig beeinflusst, wenn Sie meine Pflegehinweise befolgen. Wenn Sie die folgenden Regeln meiner Pflegehinweise beachten werden Sie auch in Zukunft sehr viel Freude an Ihrem Permanent MakeUp haben, **denn: So wie es verheilt, wird es später aussehen!**

### Hinweis 1

Nach etwa 2 - 4 Stunden die pigmentierte Körperstelle sorgfältig mit destilliertem Wasser und einem Waschlappen reinigen und trocknen lassen. Wichtig ist dabei, dass auf dem Permanent MakeUp keine Blut oder Salbenreste mehr vorhanden sind. Danach gleichmäßig Wundsalbe auftragen. Bevor die pigmentierte Körperstelle beginnt trocken zu werden, wieder sorgfältig mit destilliertem Wasser reinigen und gleichmäßig Wundsalbe auftragen. Achten Sie also darauf, dass die Wunde immer eingefettet ist. Reinigen und cremen Sie das Permanent MakeUp mindestens 3 Mal pro Tag ein und zwar für ca. 2 Wochen. Hygiene spielt bei der Pflege die zentrale Rolle. Vor jedem Pflege-Vorgang die Hände gründlich waschen und darauf achten, dass kein Staub oder Schmutz auf das frische Permanent MakeUp kommen. Zwischen den Pflege-Phasen nicht auf die pigmentierte Körperstelle drücken oder daran reiben, sondern in Ruhe lassen.

### Hinweis 2

Nach ca. 2 - 3 Tagen bildet sich eine Kruste auf der pigmentierten Körperstelle. Die Kruste niemals gewaltsam entfernen, sie muss von selbst abfallen (was nach ca. 1 - 2 Wochen geschehen sollte). Es besteht dabei die Gefahr einer erneuten Verletzung der Wunde und auch die Möglichkeit, dass Schmutz in die Wunde eindringen könnte.

### Hinweis 3

2 - 3 Wochen lang kein Besuch von Hallenbädern oder Freibädern, kein Vollbad nehmen, besuchen Sie keine Solarien und Saunen und vermeiden Sie starke Sonnenbestrahlung. Die Wunde könnte aufweichen und es könnten Keime eingeführt werden. Beim Duschen darauf achten, dass das Permanent MakeUp nicht in Kontakt mit Seife, Shampoo oder Duschgel gerät. Kommt es dennoch dazu, dann das Permanent MakeUp mit klarem Wasser abspülen. Meerwasser wirkt wegen des Jodgehaltes heilend, allerdings sollte die Wunde bereits eine gewisse Grundstabilität aufweisen.

#### Hinweis 4

Verwenden Sie nur jene Wundsalbe, mit der Sie begonnen haben und wechseln Sie nicht die Marke während des Heilungsprozesses. Verwenden Sie an Ihrem Permanent MakeUp weder Cremes noch sonstige Salben, da diese den Heilungsprozess nicht positiv beeinflussen können.

#### Hinweis 5

Wenn das Permanent MakeUp zu jucken beginnt, dann bitte niemals Kratzen. Jucken gehört zum Heilungsprozess und ist somit vollkommen normal. Durch das Kratzen könnte auch Farbe verloren gehen.

#### Hinweis 6

Personen, die anfällig für Fieberbläschen (Herpes labialis) sind, sollten bei einem Permanent MakeUp der Lippen ein geeignetes Medikament prophylaktisch anwenden.

#### Hinweis 7

Vermeiden Sie kurz nach einem neuen Permanent MakeUp Reisen in exotische Länder, denn dort ist möglicherweise eine fachgerechte medizinische Versorgung des neuen Permanent MakeUps nicht gewährleistet.

#### Hinweis 8

Sollte eine Entzündung auftreten, ist kein Grund zur Panik gegeben. Eine Entzündung ist eine ganz natürliche Reaktion des Körpers. Kamillenbäder hemmen den Fortschritt der Entzündung und sind förderlich für den Heilungsprozess.

In diesem Fall **kontaktieren Sie bitte als erstes mich**, ich stehe Ihnen jederzeit mit Rat und Tat zur Seite. Ich besitze ausreichend Erfahrung (durch meine 10 jährige Arbeit in der Dermatologie), um die verschiedenen Reizungen und ihre Ursachen beurteilen und bekämpfen zu können.

**Bei einer starken Infektion (starke Schmerzen, starke Schwellung) sollten Sie mich so bald wie möglich aufsuchen.** Ich werde Ihnen in jeder Hinsicht behilflich sein.

## Hygiene

Bei mir wird Ihr Permanent MakeUp **unter bestmöglichen sterilen Bedingungen** auf Ihre Haut aufgebracht. Ich arbeite **ausschließlich** mit sterilen Instrumenten (sterile Klemmen und Zangen, sterile Einwegnadeln und sterile Einweghandschuhe) und es kommen **ausschließlich** - von der EU zugelassene Permanent MakeUp - Farben zum Einsatz. Sämtliche Dienstleistungen werden exakt dokumentiert und in meiner Kundendatenbank abgelegt. Von meiner Seite wird alles getan, um etwaigen Komplikationen, die mit Permanent MakeUp in Zusammenhang stehen, vorzubeugen.

### Permanent MakeUp Farben

Für Permanent MakeUp kommen **ausschließlich** - von der EU zugelassene - Naturpigmentfarben zum Einsatz. Diese sind allergiegetestet, toxikologisch geprüft und dermatologisch getestet, und sie entsprechen dem gegenwärtigen Stand der europäischen Gesetzgebung.

Für meine Kunden steht ein bestimmtes Sortiment an Permanent MakeUp Farben bereit, spezielle Farbtöne werden ganz individuell auf Kundenwunsch gemischt.

## Vorbereitung

Mindestens 24 Stunden vor dem Pigmentier-Vorgang sollten weder Alkohol noch Drogen konsumiert werden.

Auch Rauchen und Kaffeegenuss vor dem Pigmentieren sollte vermieden werden. Die Einnahme von Schmerztabletten oder blutverdünnenden Mitteln sollte ebenso unterlassen werden. Sie sollten etwa 1 Stunde vor dem Pigmentier-Vorgang eine Kleinigkeit essen, um einer eventuellen Übelkeit beim Pigmentieren vorzubeugen.

## Schmerz / örtliche Betäubung

Das Schmerzempfinden jedes Menschen ist unterschiedlich. Manche Stellen am Körper sind empfindlicher, manche weniger empfindlich. Größtenteils spürt man beim Pigmentieren ein leichtes Brennen auf der Haut.

Wir können zur örtlichen Betäubung EMLA 5%-Creme (Lokalanästhetikum) vor dem Permanent MakeUp auf die zu pigmentierende Stelle auftragen. Bis zur Wirkung müssen Sie eine Wartezeit von ca. 15 - 30 Minuten einplanen. Die Abgabe von rezeptpflichtigen Anästhesiemitteln an Pigmentierer ist nach §§ 57ff Arzneimittelgesetz verboten.

## Heilungsprozess / körpereigene Abwehr

Jedes neue Permanent MakeUp ist eine Wunde, die behandelt bzw. versorgt werden muss. Die Dauer des Heilungsprozesses ist natürlich bei jedem Menschen und auch bei jedem individuellen Permanent MakeUp unterschiedlich.

Verschiedene Faktoren haben Einfluss auf die Dauer des Heilungsprozesses, wie z.B. die Körperstelle, die Größe des Permanent MakeUps, physischer und psychischer Allgemeinzustand, persönliche Veranlagung und das Immunsystem, allgemeiner Gesundheitszustand und momentane Verfassung und selbstverständlich auch die Sorgfalt bei der Pflege des Permanent MakeUp's. Zusätzlich wird die Abheilung beeinflusst von der Einnahme diverser Medikamente, von Alkohol- und Drogenkonsum sowie von speziellen Diäten. Die Abheilzeit beträgt im Normalfall etwa 1 - 2 Wochen und hängt von den oben genannten Faktoren ab. Auf jeden Fall wird die Abheilzeit günstig beeinflusst, wenn Sie meine Pflegehinweise befolgen. Der menschliche Körper reagiert natürlich auf die vielen Stiche in der Haut und es bildet sich während des Heilungsprozesses eine leichte Schorfschicht über dem Permanent MakeUp, die nicht abgekratzt werden darf, sondern von selber weggehen muss. Bei manchen Permanent MakeUps kommt es auch zu einer Anschwellung der pigmentierten Körperstelle.

Bei der Abheilung kommt es auch darauf an, wie viel Stress man hat und ebenso beeinflusst das Alter des Kunden die Abheilung, oder hat man gerade eine Erkältung bzw. einen grippalen Infekt oder eine echte Grippe. Auch bei Diabetikern kann sich der Heilungsprozess verlängern. All dies schwächt das Immunsystem des Körpers mehr oder weniger stark. Zum Behandeln gibt es verschiedene Nachbehandlungsmittel, die man bei mir oder in der Apotheke erwerben kann. Ich empfehle Dir Vaseline zu verwenden.

## Komplikationen

Sollte ein Kunde meinen es würden Komplikationen bei ihm eingetreten sein, möchte ich ihn bitten **zunächst mich zu kontaktieren**. Zu 99% sind die Ängste unbegründet! Sogleich zum Arzt zu gehen wäre verkehrt, denn manch ein Arzt würde sagen, dass das Permanent MakeUp schlecht oder falsch gestochen worden wäre oder vielleicht auch, dass die Farben eine schlechte Qualität hätten. Bedauerlicherweise gibt es immer noch Ärzte, die Permanent MakeUps vollkommen ablehnen! Ich bin zwar kein Arzt, habe aber auch medizinische Kenntnisse durch meine Tätigkeit als Praxisleitung in der Dermatologie. Einfach "drauflosstechen" ist nicht mein Motto! Sollte es wirklich notwendig sein, dann werde selbstverständlich auch ich diesen Kunden empfehlen einen Arzt aufzusuchen.

## Haltbarkeit

Die Haltbarkeit eines Permanent MakeUps ist individuell unterschiedlich. Die durchschnittliche Haltbarkeit beträgt etwa zwei bis fünf Jahre, das Permanent MakeUp verblasst normalerweise langsam und gleichmäßig.

Für das vollständige Verblässen (Verschwinden) eines Permanent MakeUps **kann jedoch keine Garantie gegeben werden**.

## Nachbetreuung

Eine Nachbetreuung ist in den meisten Fällen nicht erforderlich. Sie sollten aber trotzdem zur Sicherheit immer einen Kontrolltermin mit mir vereinbaren. Bei dieser Gelegenheit werden auch, sofern erforderlich, Korrekturen an Ihrem Permanent MakeUp vorgenommen. **Die 1. Nachbehandlung ist selbstverständlich kostenlos** (sofern Sie den Kontrolltermin innerhalb von 3 Monaten wahrnehmen). Jede weitere Korrektur oder Nachbehandlung wird zu 40% verrechnet.